

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ПРИКАЗ от 21 июня 2013 г. N 395н

ОБ УТВЕРЖДЕНИИ НОРМ ЛЕЧЕБНОГО ПИТАНИЯ

В соответствии с частью 4 статьи 39 Федерального закона от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" (Собрание законодательства Российской Федерации, 2011, N 48, ст. 6724; 2012, N 26, ст. 3442, 3446) приказываю:

1. Утвердить нормы лечебного питания согласно приложению.
2. Признать утратившей силу Таблицу 2 к Инструкции по организации лечебного питания в лечебно-профилактических учреждениях, утвержденной приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 5 августа 2003 г. N 330 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 12 сентября 2003 г., регистрационный N 5073).
3. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя Министра здравоохранения Российской Федерации Т.В. Яковлеву.

Министр
В.СКВОРЦОВА

Приложение

НОРМЫ ЛЕЧЕБНОГО ПИТАНИЯ

| Наименования продуктов лечебного питания | Нормы лечебного питания при соблюдении стандартной диеты | | Нормы лечебного питания при соблюдении диеты с механическим и химическим щажением (щадящая диета) | | Нормы лечебного питания при соблюдении диеты с повышенным количеством белка (высокобелковая диета) | | Нормы лечебного питания при соблюдении диеты с пониженным количеством белка (низкобелковая диета) | | Нормы лечебного питания при соблюдении диеты с пониженной калорийностью (низкокалорийная диета) | | Нормы лечебного питания при соблюдении диеты с повышенной калорийностью (высококалорийная диета) | |
|---------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| | Количество продуктов в граммах (на одного человека в сутки) | | | | | | | | | | | |
| | Брутто | Нетто | Брутто | Нетто | Брутто | Нетто | Брутто | Нетто | Брутто | Нетто | Брутто | Нетто |
| Хлеб ржаной | 150 | 150 | - | - | 150 | 150 | 100 | 100 | 100 | 100 | 150 | 150 |
| Хлеб пшеничный | 150 | 150 | 300 | 300 | 150 | 150 | 150 | 150 | - | - | 250 | 250 |
| Мука пшеничная | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 15 | 15 | 5 | 5 | 50 | 50 |
| Крахмал картофельный | 5 | 5 | 10 | 10 | 5 | 5 | 5 | 5 | - | - | 5 | 5 |
| Макаронные изделия | 20 | 20 | 40 | 40 | 20 | 20 | 30 | 30 | - | - | 25 | 25 |
| Крупы (рисовая, гречневая, пшеничная, манная, овсяная); горох, фасоль, чечевица | 80 | 80 | 80 | 80 | 80 | 80 | 80 | 80 | 10 | 10 | 80 | 80 |
| Картофель | 300 | 200 | 447 | 300 | 300 | 200 | 447 | 300 | 74,5 | 50 | 447 | 300 |
| Овощи свежие (всего), в том числе: | 366,7 | 290 | 179,2 | 140 | 366,7 | 290 | 366,7 | 290 | 501 | 400 | 501 | 400 |

| | | | | | | | | | | | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------|------------|------------|---------|------------|------------|------------|---------|---------|-------|-------|
| Свекла | 65 | 50 | 65 | 50 | 65 | 50 | 65 | 50 | 90 | 70 | 90 | 70 |
| Морковь | 70 | 55 | 70 | 55 | 70 | 55 | 70 | 55 | 90 | 70 | 90 | 70 |
| Капуста белокочанная | 187,5 | 150 | - | - | 187,5 | 150 | 187,5 | 150 | 250 | 200 | 250 | 200 |
| Лук репчатый | 24 | 20 | 24 | 20 | 24 | 20 | 24 | 20 | 24 | 20 | 24 | 20 |
| Огурцы, помидоры (парниковые) | 15,2 | 15 | 15,2 | 15 | 15,2 | 15 | 15,2 | 15 | 41 | 40 | 41 | 40 |
| Другие овощи (кабачки, баклажаны, перец сладкий, капуста цветная, капуста брокколи, тыква, фасоль зеленая стручковая) | 62,5 | 50 | 62,5 | 50 | 62,5 | 50 | 62,5 | 50 | 62,5 | 50 | 62,5 | 50 |
| Овощи соленые и маринованные (капуста, огурцы) | 18,8 | 15 | - | - | 18,8 | 15 | 18,8 | 15 | 18,8 | 15 | 18,8 | 15 |
| Зелень (лук зеленый, петрушка, укроп) | 20 | 14,8 | 20 | 14,8 | 20 | 14,8 | 20 | 14,8 | 20 | 14,8 | 20 | 14,8 |
| Овощи консервированные (горошек зеленый, фасоль, кукуруза) | 38 | 24,7 | - | - | 38 | 24,7 | - | - | 25 | 16,2 | 38 | 24,7 |
| Фрукты свежие | 150 | 150 | 150 | 150 | 150 | 150 | 300 | 300 | 300 | 300 | 300 | 300 |
| Сухофрукты (курага, чернослив, изюм, компотная смесь) | 20,4 | 20 | 20,4 | 20 | 20,4 | 20 | 20,4 | 20 | 20,4 | 20 | 26 | 25,5 |
| Соки фруктовые, овощные | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 200 | 200 | 300 | 300 | 200 | 200 |
| Говядина | 127,7 | 90 | 127,7 | 90 | 177,3 | 125 | 56,7 | 40 | 127,7 | 90 | 177,3 | 125 |
| Птица | 25 | 22,2 | 25 | 22,2 | 25 | 22,2 | - | - | 25 | 22,2 | 29 | 25,8 |
| Колбаса вареная, сосиски | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | - | - | - | - | 16 | 16 |
| Рыба, рыбодукты, нерыбные продукты моря | 59,1 | 32,5 | 59,1 | 32,5 | 77,3 | 42,5 | - | - | 59,1 | 32,5 | 77,3 | 42,5 |
| Творог | 20,4 | 20 | 20,4 | 20 | 35,7 | 35 | 15,3 | 15 | 20,4 | 20 | 35,7 | 35 |
| Сыр | 16 | 15 | 16 | 15 | 16 | 15 | - | - | 16 | 15 | 16 | 15 |
| Яйцо | 1/2 шт. | 1/2 шт. | 1/2 шт. | 1/2 шт. | 1/2 шт. | 1/2 шт. | 1/4 шт. | 1/4 шт. | 1/2 шт. | 1/2 шт. | 1 шт. | 1 шт. |
| Кисломолочные напитки (кефир, йогурт, ряженка, простокваша, ацидофилин) | 125 | 121 | 125 | 121 | 207 | 200 | 125 | 121 | 125 | 121 | 207 | 200 |
| Молоко | 211 | 200 | 105 | 100 | 211 | 200 | 105,5 | 100 | 211 | 200 | 211 | 200 |
| Масло сливочное | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 40 | 40 | 10 | 10 | 30 | 30 |
| Масло растительное | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 30 | 30 | 25 | 25 | 30 | 30 |
| Сметана | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 10 | 10 | 25 | 25 |
| Сахар, варенье, | 50 | 50 | 30 | 30 | 50 | 50 | 60 | 60 | - | - | 60 | 60 |

| | | | | | | | | | | | | |
|---------------------------------------------------------------------------|------|-------------|------|-------------|------|-------------|------|-------------|-----|-------------|------|-------------|
| печенье, кондитерские изделия | | | | | | | | | | | | |
| Чай | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Кофе, какао | 1,4 | 1,4 | 1,4 | 1,4 | 1,4 | 1,4 | - | - | 1,4 | 1,4 | 2 | 2 |
| Желатин | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| Дрожжи прессованные | 0,25 | 0,25 | 0,25 | 0,25 | 0,25 | 0,25 | 0,25 | 0,25 | - | - | 1,25 | 1,25 |
| Соль | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 3 | 3 | 4 | 4 | 8 | 8 |
| Томат паста, томат-пюре | 3 | 3 | - | - | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| Шиповник | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 |
| Смесь белковая композитная сухая | 27 | 27 | 27 | 27 | 36 | 36 | 18 | 18 | 24 | 24 | 42 | 42 |
| Витаминно- минеральные комплексы (% от физиологической нормы) | | 50 - 100 | | 50 - 100 | | 50 - 100 | | 50 - 100 | | 75 - 100 | | 75 - 100 |