

Рецепты «народной» медицины: вред или польза?

Найти способ лечения туберкулеза народными средствами сегодня не проблема: их великое множество. Но можно ли безоглядно доверять таким рекомендациям, учитывая, что их дают люди, которые не имеют медицинского образования, не знают истинной природы болезни, и самое главное - не несут никакой ответственности за последствия лечения знахарскими снадобьями?

Специалисты Новосибирского Научно-исследовательского института туберкулеза Минздрава России тщательно проанализировали несколько наиболее популярных рецептов «народной» медицины. Вот их выводы.

Совет от знахарей

«Лечение чесноком - народное средство против туберкулеза. Для того чтобы начать, возьмите 30 граммов чеснока, употребляйте его между завтраком, обедом и ужином. Постепенно увеличивайте количество чеснока, к концу недели вы должны уже есть 90-150 граммов чеснока в течение одного дня. По истечении трех месяцев лечения чесноком вам станет заметно лучше, вы полностью выздоровеете».

Комментарий специалиста

Заместитель директора НИИИТ, доктор медицинских наук Татьяна Петренко: Данный рецепт не имеет вообще никакого отношения к лечению туберкулеза.

Чеснок действительно обладает полезными свойствами. Однако в больших дозах он раздражает слизистую желудка и кишечника, может явиться причиной гастрита, воспаления стенки желудка, что приведет к значительному снижению всасывания основных противотуберкулёзных препаратов, которые пациент получает в виде таблеток. В результате доза лекарства будет недостаточной для того, чтобы прекратился рост и размножение микобактерий, и туберкулёз начнет прогрессировать. В итоге больной получит обратный эффект - не выздоровление, а ухудшение состояния, да еще появятся серьезные проблемы с желудком.

Во время лечения противотуберкулёзными препаратами пища должна быть вкусной, калорийной и при этом достаточно химически щадящей, чтобы желудок оставался здоровым. Чеснок есть не противопоказано, но в таких малых количествах, чтобы это не приводило к заболеваниям желудочно-кишечного тракта.

Совет от знахарей

«При пневмонии и туберкулезе легких применяется настойка трилистника (арума, алоказии): 1-й день - по 1 капле настойки; 2-й - по 2 капли; 3-й - по 3 капли и т. д. Внимание! Превышение дозировки опасно».

Комментарии специалиста

Заместитель директора НИИИТ, доктор медицинских наук Татьяна Петренко: Алоказия - очень токсичное растение. По нашим наблюдениям, у всех пациентов, кто следовал данной рекомендации знахарей, при употреблении настойки алоказии развивались симптомы отравления.

Настойку алоказии в принципе опасно рекомендовать больным туберкулёзом, поскольку на фоне ее приема эффективные противотуберкулёзные препараты также могут стать токсичными (у разных людей разная скорость обеззараживания токсичных веществ в печени). В итоге у человека развивается непереносимость противотуберкулёзных препаратов, и неблагоприятный исход заболевания становится неизбежен.

Совет от знахарей

«Вымыть 10 яиц и целыми, не разбитыми уложить на дно эмалированной стеклянной посуды. 20 лимонов, натертых на терке, уложить поверх яиц и поставить на 2 дня в теплое место. В отдельную посуду налить 500 мл. коньяка, 200 г. сока алоэ, добавить 2 ст.л. порошка какао, 1,2 кг. меда. Эту массу немного подогреть и вылить в емкость с яйцами и лимонами. Не перемешивать. Состав должен стоять в темном теплом месте. Спустя 2 недели осторожно извлеките яйца, а оставшуюся массу процедите. Принимайте по столовой ложке 3 раза в день за 30 мин. до еды. Хранить в холодильнике. Это эффективное средство способно вылечить даже туберкулез в открытой форме».

Комментарии специалиста

Заместитель директора НИИИТ, доктор медицинских наук Татьяна Петренко: Это - один из лучших рецептов народной медицины при туберкулёзе, но он не может применяться самостоятельно, без лечения противотуберкулёзными препаратами, а только как вспомогательное средство.

Яйца обязательно должны быть очень свежими, в смеси с лимонами образуется состав, в котором много кальция, других микроэлементов и витаминов. Яйца из смеси вынимать не нужно, они растворяются почти полностью, просто смесь после растворения надо процедить. Коньяк нужен для консервации, чтобы смесь дольше не портилась. Какао и мед - для того, чтобы смесь была приятнее на вкус.

Алое используется для рассасывания застарелых спаек, а если туберкулёз возник недавно, то спайки еще не образовались. Спайки и фиброз, наоборот, в небольшом количестве нужны для заживления туберкулёза, т.к. наилучший путь заживления полости распада - это заживление рубцом, т.е. соединительнотканной спайкой. Поэтому алое надо добавлять в эту смесь далеко не всегда, лишь когда процесс застарелый, хронический.

В целом смесь из яиц и лимонов – важное дополнение к питанию и лечению противотуберкулёзными препаратами больного туберкулёзом, она питательна, содержит полезные вещества, улучшает аппетит больного, способствует наращиванию веса и выздоровлению.

Совет от знахарей

«Лечение туберкулеза настойкой восковой моли. Личинки восковой моли (огневки) залить водкой, настаивать, после чего принимать в тяжелых случаях туберкулеза».

Комментарии специалиста

Заместитель директора НИИИТ, доктор медицинских наук Татьяна Петренко: Те, кто предлагают этот рецепт или продают уже готовую настойку, утверждают, что фермент церраза, с помощью которого личинка восковой моли переваривает воск, способен растворять жировосковую составляющую оболочки микобактерии туберкулёза и тем самым лишать её естественной защиты.

Это, якобы, позволяет использовать настойку восковой моли для борьбы с туберкулёзом. Однако если бы это было так, то данный фермент уже давно бы выделили из огневки и выпускали в промышленных масштабах, как лекарственный препарат.

Человечество на протяжении последних 50-ти лет пытается создать новые противотуберкулёзные препараты, однако изобрело лишь около десяти средств, к которым у большинства штаммов микобактерий уже развилась лекарственная устойчивость. В связи с этим фактом Всемирная Организация здравоохранения объявила приоритетным поиск и изобретение новых противотуберкулёзных препаратов. В настоящее время проходят заключительные международные клинические испытания двух таких препаратов, но настойки восковой моли (или иного препарата с церразой) среди них нет.