

Как защитить детей от туберкулеза?

Ответы на 10 главных вопросов, которые волнуют родителей

В Сибири и на Дальнем Востоке сохраняется неблагоприятная ситуация по туберкулезу. Безусловно, все мамы и папы обеспокоены тем, как уберечь своих детей от опасной инфекции. Мы надеемся, что эта информация, подготовленная специалистами Новосибирского НИИ туберкулеза Минздрава России, поможет сохранить здоровье и жизнь каждого ребенка.

1. Где и как ребенок может заразиться туберкулезом?

Туберкулез передается от человека человеку по воздуху: при кашле, чихании или отхаркивании люди, болеющие легочным туберкулезом, выделяют в воздух микобактерии. Для инфицирования здоровому ребенку достаточно вдохнуть незначительное количество таких микобактерий. Причем, дети с ослабленным иммунитетом, сахарным диабетом, хроническими заболеваниями органов дыхания, плохо питающиеся имеют более высокий риск заболеть туберкулезом.

2. Для чего делается прививка БЦЖ?

Врожденного иммунитета к туберкулезу не существует. Поэтому в первые дни после рождения здоровым малышам делается прививка противотуберкулезной вакциной БЦЖ. Она обеспечивает защиту детей раннего возраста от самых опасных форм заболевания, в частности - туберкулезного менингита. Иммунитет, приобретенный после прививки БЦЖ, сохраняется в среднем 5 лет. Для поддержания иммунитета к туберкулезу проводятся повторные вакцинации в 7 и 14 лет.

Перед вакцинацией обсудите это с педиатром: прививка БЦЖ делается только детям, у которых нет противопоказаний.

3. Что такое реакция Манту и Диаскинтест?

Реакция Манту - это диагностический тест для обследования детей на туберкулез с использованием специального препарата (туберкулина). Если ребенок уже «встретился» с микобактериями туберкулеза (инфицирование или прививка БЦЖ), организм отвечает на пробу Манту определенной реакцией: в месте введения туберкулина возникает воспаление (папула).

Для этой же цели, а также для контроля противотуберкулезного лечения используется новый внутрикожный диагностический тест - Диаскинтест. Он проводится и оценивается так же, как проба Манту с туберкулином.

Сама по себе положительная реакция Манту не является 100% доказательством, что ребенок болен туберкулезом. Для подтверждения диагноза проводят рентген грудной клетки, микробиологический посев мокроты и еще ряд исследований.

4. Как должен вести себя в семье больной туберкулезом, чтобы не заразить детей?

Когда в доме есть больной туберкулезом, его верхнюю одежду и постельные принадлежности нужно чаще проглаживать горячим утюгом, выносить на солнце, проветривать, сушить и чистить, а также периодически обрабатывать в дезинфекционной камере.

Больной человек должен пользоваться отдельной посудой.

Лучше всего на время лечения исключить контакты детей с больным туберкулезом, даже если это мама или папа.

5. Что такое профилактическое лечение туберкулеза?

Если у ребенка был контакт с кем-то из больных туберкулезом, важно своевременно провести ему профилактическое лечение противотуберкулезными препаратами (химиопрофилактику). Это позволит не допустить развития заболевания.

6. Почему необходимо изолировать ребенка из очага туберкулеза?

Проживание в одном доме с человеком, который болен туберкулезом и является бактериовыделителем, опасно для ребенка. Врачи всегда предлагают изолировать детей и подростков из очага инфекции в детский сад санаторного типа или специализированный санаторий.

Здесь ребятам обеспечено усиленное питание, при необходимости проводится химиопрофилактика туберкулеза. Как правило, дети находятся в санаторном учреждении от 3 до 6 месяцев.

7. В каких случаях нужно обследовать детей на туберкулез?

- Когда в семье есть больной туберкулезом.
- Когда больной туберкулезом человек живет по соседству, и возможен контакт ребенка с ним.
- Когда сам ребенок длительное время (больше трех недель) кашляет.
- Когда у ребенка положительная туберкулиновая проба.

8. Каковы признаки заболевания туберкулезом у детей?

Диагностировать туберкулез сложно, он часто прячется под масками других болезней - ОРВИ, ангины, бронхита.

Родителям следует насторожиться, если у ребенка:

- длительный кашель (более трех недель), иногда с мокротой и кровью
- боль в груди, одышка
- слабость, снижение аппетита, потеря веса
- беспричинное повышение температуры (37,0-37,3)
- ночная потливость
- увеличены лимфатические узлы

9. Как лечат туберкулез у детей?

Лечение туберкулеза у детей такое же, как у взрослых. Главный компонент - химиотерапия специальными противотуберкулезными препаратами (обычные антибиотики в отношении туберкулеза бессильны). Назначить схему терапии может только врач-фтизиатр. Большинство детей хорошо переносят лечение туберкулеза, их организм более восприимчив к лекарственным средствам.

Курс терапии длится, как правило, от 6 до 12 месяцев. Если соблюдать все предписания врача, наступает полное выздоровление. Несоблюдение назначенной схемы лечения, прерывание терапии могут привести к формированию лекарственно-устойчивой формы туберкулеза у ребенка. В этом случае потребуются более длительное и сложное лечение.

10. Где можно получить консультацию детского фтизиатра?

- В Новосибирском научно-исследовательском институте туберкулеза Минздрава РФ: г.Новосибирск, ул. Охотская 81-А, тел. (383) 203-62-87 www.nsk-niit.ru
 - В консультативно-диагностическом центре НИИ туберкулеза: г.Новосибирск, ул. Залесского, 5/1 бизнес-центр «Баден», 3-й этаж, тел. (383) 292-15- 92, 311-00-52, 311-00-53.
 - В Новосибирском областном противотуберкулезном диспансере, а также во всех районных диспансерах:
- Областной противотуберкулезный диспансер ул. А.Невского, 9/1., регистратура детского отделения тел. (383) 271-44-36 (для жителей районов области и Калининского района г. Новосибирска)
 - Противотуберкулезный диспансер N 2 - ул. Ломоносова, 64,

тел. (383) 224-78-33 (для жителей Центрального, Октябрьского районов)

- Противотуберкулезный диспансер N 3 - ул. Вавилова, 14а,
тел. (383) 225-52-79 (для жителей Заельцовского, Железнодорожного районов)

- Противотуберкулезный диспансер N 4 - ул. Д.Давыдова, 20,
тел. (383) 265-05-62 (для жителей Дзержинского района)

- Противотуберкулезный диспансер N 6 - ул. Серафимовича, 10,
тел. (383) 343-27-44 (для жителей Ленинского, Кировского районов)

- Противотуберкулезный диспансер N 7 - ул. Ученическая, 11,
тел. (383) 338-94-47 (для жителей Первомайского района)

- Консультативно-диагностическая поликлиника N 2 - ул. Русская, 37,
тел. (383) 330-02-39 (для жителей Советского района).

При обращении к специалисту нужно иметь направление участкового педиатра. Консультации проводятся бесплатно.